PITEȘTI
29 IAN. - 11 FEB. 2016

AGENDA TA DE TIMP LIBER GRATUIT

zile și nopți

www.zilesinopti.ro

TEILOR
FINE JEWELLERY
Perechea Perfectă

Maestro
Pizza &
Delivery
Gustul perfect
0372 75 75 75
Home Delivery
& Take Away
http://www.facebook.com/MaestroDelivery

50% reducere la a 2-a
pizza mare quattro stagioni
Gratis 1 Coca Cola la 2 l la
oricare 2 pizza XXl sau 4 pizza mari
www.pizzeriamaestro.ro
Str. Teiuleanu Nr.48 vizavi de Prefectură

MAGDA CATONE ÎN COMEDIA „AMANTA“

Comedia „Amanta“, în regia lui Armand Calinovici, este o adaptare după celebra lucrare „Încurcă lume” de A.D. Hertz. Piesa va fi pusă în scenă la Casa de Cultură a Sindicatelor din Pitești, de artiști de notorietate, luni, 22 februarie, începând cu ora 19.00. Prețul unui bilet este de 60 de lei, iar pe ultimele patru rânduri ale sălii de spectacol pot intra câte două persoane pe un bilet. Actorii care vor da viață acestei piese de succes au roluri de excepție interpretate în numeroase filme și piese de teatru din aria comediei. Este vorba despre Ilinca Goia (Olga), Magda Catone (Didina Strîmbuleanu), Marius Rizea (Bungrăzescu Traian), Dorin Andone (Matei Pintenaru) și Armand Calotă (Emil Strîmbuleanu).

„HAIMANAUA” AJUNGE ȘI LA PITEȘTI...

Spectacolul „Haimanaua”, adaptare după comedia lui Victor Eftimiu, se va juca și la Pitești – luni, 15 februarie, de la ora 19.00, în Sala Teatrului „Alexandru Davila”. „Haimanaua” îi are în distribuție pe Dan Tudor, care este și regizorul spectacolului, Tudorel Filimon, Alina Chivulescu, Dragoș Ionescu, Adela Popescu și Andrei Duban. De această dată, publicul se poate bucura din plin de întâlnirea cu unii dintre cei mai iubiți și mai populari actori români de comedie...

PARAZIȚII LA BERĂRIA H

Trupa Paraziții va susține un concert la Berăria H vineri, 5 februarie 2016, începând cu ora 23:45. Anul acesta împlinește 22 de ani de existență, timp în care reușește să își păstreze neatinsă atitudinea hip-hop care i-a consacrat încă de la primul produs. Mergând în contratimp, în opoziție cu ceea ce „e la modă” în materie de rap și maniera de a spune lucrurilor pe nume în textul pieselor. În cei 22 de ani de existență, trupa Paraziții a lansat peste 30 de single-uri cu videoclipuri ca grup sau fiecare membru Paraziții solo, single-uri proprii sau colaborări cu alți artiști și peste 20 de albume si maxi-single-uri, în formulă completă sau solo.

Pitesti Mall

TE PREMIAZA IN FIECARE ZI

Cumparaturile de minim **200 de lei** iti pot aduce, de luni pana vineri, o sesiune de shopping de **500 lei**

Vino la Biroul de Informatii cu bonurile si cumparaturile pentru a completa talonul de participare.

BENVENUTI · La Coste · KVL · KENDRA · claire's · secret CAFE · SUBWAY · Grazzia · KALLIA · Gatta · KULTHO · splend'or · La Femme · mötivi · Kids Mania · FANYLUX · Pizza Bonita · TIMEOUT · TOM TAILOR · STONE CREEK · PLUSOPTIC · B&B · DA si NU · OTTER · ALDO · Hervis · C&A · BRAICONF · KFC sogood · Ice Flower · BIGOTTI · BSB · adidas · RINASCENTI · Salad Box · MONDEX · Strike Mania · YVES ROCHER · Pada Murre · TEILOR · D · flormar

Campania se desfasoara in perioada: 1 februarie – 30 noiembrie 2016.
*Pentru atingerea pragului de 200 de lei, se pot cumula maxim 3 bonuri fiscale din aceeasi zi.

Mai multe detalii si regulamentul pe www.pitesti-mall.ro si pe /pitestimall.

TOP 10 TRENDURI ALIMENTARE PENTRU 2016

Alimentele pe care îl consumăm, aromele pe care apreciem și chiar modul în care gândim despre mâncare evoluează constant și influențează toate aspectele vieții noastre. Dezvoltarea unor noi tehnologii, creșterea populației și popularitatea tot mai mare a mâncării pe rețelele sociale sunt factori care au avut un impact indisputabil asupra tendințelor alimentare din 2016. De la greieri, la fulgi de drojdie și la străvechile cereale, iată 10 dintre trendurile care vor marca noul an.

2016 sau Anul Internațional al Leguminoaselor

Organizația Națiunilor Unite (ONU) a declarat anul 2016 Anul Internațional al Leguminoaselor, un eveniment important atât din perspectiva nutriției cât și a alimentației sustenabile. Leguminoasele includ toate soiurile de boabe și semințe uscate: mazăre uscată, fasole, năut, și linte.

Pe lângă metodele tradiționale de a le găti și felurile de mâncare pe care tindem să le asociem cu aceste alimente (cum ar fi humusul, de exemplu), în 2016, vom remarca mai multe experimente cu făină din leguminoase, o alternativă bogată în fibre și proteine pentru produsele de panificație tradiționale. De asemenea, ca o alternativă de făină fără gluten, acest tip de produs va fi la mare căutare. Vânzările totale ale produselor fără gluten sunt estimate să atingă pragul de 2.34 miliarde de dolari până în 2019.

O alimentație care să includă cât mai multe legume

De obicei, oamenii greșesc atunci când asociază o alimentație bazată pe legume cu un regim strict vegan. În mare parte, o alimentație bazată pe legume pur și simplu se referă la ideea unei alimentații sustenabile din motive legate de sănătate sau ecologice: mănânci mai multe legume și reduci consumul de produse de origine animală. De asemenea, poate fi un mod distractiv de a include produse exotice în alimentația ta în loc să recurgi la obișnuitele mezeluri sau alte produse din carne.

"Ascultă-ți stomacul"

2016 este anul în care ar trebui să acorzi mai multă atenție "intestinelor". Legătura dintre intestine și creier este reprezentată de microbiomul intestinal, care funcționează practic ca un „al doilea creier" al organismului. Deoarece intestinele acționează că prima linie de apărare a sistemului imunitar, protejarea acestui organ poate avea efecte în îmbunătățirea gândirii și a sănătății creierului, cât și în ceea ce privește scăderea riscului de boli autoimune și neurodegenetative.

Va urma...

Sursa: www.csid.ro

Sybies' Old Crib

coffee, tea & sweets

Cafenea | Ceainărie | Băcănie

B-dul Republicii, nr. 32

Telefon: 0766 656 275

Sybies

CHIPSURI DE MERE

Ingrediente
1 măr
1 lingură zahăr pudră vanilat
1/4 linguriță scorțișoară

Preparare
Se scoate cotorul de la măr cu aparatul de scos cotoare. Se feliază mărul rondele foarte subțiri, ca chipsurile. Folosiți o răzătoare care are și lama de feliat pentru a obține felii la fel de subțiri, astfel se vor prăji cam în același timp. Se așează feliile una lângă alta în tava cu hârtie de copt și apoi cu o sită fină le pudrăm cu zahăr amestecat cu scorțișoară. Dăm la cuptor, pe cel mai de sus nivel, la 200 grade C pentru 10 minute. Întoarcem feliile în tavă, dăm temperatura la 180C și mai lăsăm 10 minute, până chipsurile devin maronii deschis pe margini. Dacă feliile nu se rumenesc ușor nu vor fi crocante.

* verificați feliile în ultimele minute, unele felii se vor prăji mai repede, de exemplu cele de pe margine, așa că trebuie să le scoateți pe rând.

NutrisSano

12 februarie 2016
16:00 - 19:00
Restaurant Cara
Hotel Cara

Echilibru prin SAVOARE

atelier de gatit vegetarian
educatie culinara pentru sanatate

Denisa Vladu - NutrisSano - Nutritie personalizata & food coaching si
Mihaela Brailescu, bucatar pasionat, consilier de nutritie si echilibru hormonal
invita pitestenii interesati de nutritie si sanatate la o demonstratie culinara si degustare de retete vegetariene pentru toata familia.

NUTRISSANOCOACHING@GMAIL.COM | 0721 660.300

VETI PRIMI UN MATERIAL CU INFORMATIILE DE LA ATELIER SI PESTE 30 DE RETETE CU RECOMANDARI VEGETARIENE/ VEGANE
INVESTITIA DVS.: 100 LEI. Locul este rezervat in urma achitarii integrale in avans a taxei de participare. ULTIMA ZI DE INSCRIERI ESTE 10 FEBRUARIE.

MUSIC & DRINK

MARGIO'

Primul piano bar din Pitești!
În fiecare vineri, sâmbătă
și duminică atmosfera va
fi întreținută cu muzică live!

LIVE MUSIC & COCKTAILS

Doar aici poți
savura delicioase
cocktailuri cu renume
internațional!

Bulevardul Republicii, nr. 88 (vis-a-vis de Yaky) // Rezervări la 0756 063 701

Pitesti Mall
Tutto bene!
DOAR 7,70 LEI
Italian B.M.T.®
Picant ITALIAN
ne găsiți în pitești mall, etaj 1, calea bucurești, nr. 36
www.subwayro.com; www.facebook.com/subwayro
SUBWAY®
eat fresh.
Imaginile cu produse sunt cu titlu de prezentare. Ingredientele suplimentare pot avea costuri adiționale. Promoție disponibilă în restaurantele participante în perioada 11.01 - 20.03.2016. Această ofertă nu se cumulează cu alte promoții. SUBWAY® este o marcă înregistrată a Doctor's Associates Inc. ©2015 Doctor's Associates.

- Mamă, m-a bătut tata de două ori azi, nu știu ce a avut.
- Păi de ce?
- Prima oară când i-am arătat carnetul de note și a doua oară când i-am spus că e al lui de când era elev.

O femeie intră precipitată în cabinetul medicului psihiatru.
- Doctore, trebuie să mă ajutați, soțul meu este grav bolnav: mă crede câine.
- Și cum se manifestă?
- Îmi cere să-i fiu credincioasă mereu.

Azi dimineață mă așez în troleibuz lângă un bătrân care mă tot lovea cu cotul.
- Ce tot aveți, domnule, cu cotul ăla? îl întreb.
- Aaaa, zice, e un vechi traumatism. Îl am din război. Mă mut de lângă el pentru că nu mai suportam și mă nimeresc tot lângă un bătrân care mă lovea cu genunchiul, de data asta.
- De ce tot dați din genunchi? întreb răstit.
- E un traumatism, zice. Îl am din război.
Așadar mă mut din nou, nimeresc, bineînțeles, lângă alt bătrân care scutura violent din mână.
- Îl aveți din război? întreb exasperat.
- Nu, l-am scos din nas, dar nu mi se dezlipește.

- De ce lași în testament mai mulți bani noilor servitori decât celor vechi?
- Ăia noi nu prea au avut timp să fure!

Camarade, dacă ai avea două case, ai da una revoluției?
- Da, răspunde tovarășul.
- Dar, camarade, dacă ai avea două mașini de lux, ai da una revoluției?
- Da, răspunde tovarășul.
- Dar, camarade, daca ai avea un milion de euro, ai da jumătate revoluției?
- Da, răspunde tovarășul.
- Camarade, dar dacă ai avea două găini ai da una revoluției?
- Nu, răspunde tovarășul.
- Dar cum se poate, dai o casă, o mașină, jumătate din bani, de ce să nu dai o găină?
- Pentru că găinile le am.

- Bulă, câte porunci există? întreabă profesorul.
- Zece, domnule profesor.
- Și ce se întâmplă dacă nu respecți una dintre ele?
- Rămân nouă...

Când m-am dus la control, doctorul m-a întrebat:
- Ai făcut sex în ultima săptămână?
- Nu, i-am răspuns, sunt însurat și ziua mea de naștere e abia peste 4 luni.

Garden Pub - The one

Rezervări: 0733.956.280
0733.956.281
Str. Victoriei, nr. 16
www.gardenpub.ro
Garden Pub

Taste the party!

Rezervări: 0733.956.287
Str. Victoriei, nr. 15
The Place Pitești

TRATTORIA
by GardenPub

Pizza - Paste - Supe

Preparate din
pește și fructe de mare

Specialități italiene
din carne de vită,
carne de porc și berbecuț

Rezervări: 0786.029.273
Pitești, Strada Griviței, Nr. 7
Trattoria by Garden Pub

CE ESTE EPILAREA DEFINITIVĂ ȘI DE CE SEZONUL RECE ESTE CEL MAI POTRIVIT PENTRU ÎNCEPEREA ACESTUI TRATAMENT?

Epilarea definitivă reprezintă distrugerea permanentă a foliculilor piloși (rădăcinile firelor de păr) într-un procent maxim de 90-95% la femei și 75-80% la bărbați, cu variații în funcție de zona tratată și de culoarea și textura firelor de păr. Când se utilizează tehnologii ce au la bază lumina (LASER și lumina intensă pulsată) principiul se numește fototermoliză selectivă. Mai concret, lumina emisă de aparate este absorbită de pigmentul din firul de păr (melanină), transformată în căldură și condusă prin firul de păr către rădăcină, aceasta fiind distrusă la nivel celular, nemaiputând astfel să producă noi fire de păr.
O condiție esențială pentru a putea face în siguranță un astfel de tratament este ca pielea să nu fie bronzată, mai exact să nu fi fost expusă la soare sau solar cu minim 8 săptămâni înainte de ședință. Nerespectarea acestei condiții poate duce la apariția unor reacții adverse neplăcute cum ar fi cicatricele sau schimbări permanente de pigmentație (zone hipo sau hiperpigmentate). De aceea cel mai indicat este să apelăm la epilarea definitivă în sezonul rece, atunci când probabilitatea ca pielea să fie bronzată este cea mai mică. Trebuie totuși menționat faptul că epilarea definitivă se face și vara, însă presupune o atenție suplimentară: pielea trebuie bine protejată de soare fie cu ajutorul hainelor (atunci când se poate), fie prin aplicarea conștiincioasă a cremelor cu factor maxim de protecție solară (SPF50+).

CUM NE PREGĂTIM PENTRU ÎNCEPEREA ACESTUI TRATAMENT?

Pentru a putea începe tratamentul de epilare definitivă trebuie ca înainte cu cel puțin 3 săptămâni de prima ședință să nu mai utilizăm metodele de îndepărtare a părului bazate pe smulgere (ceară, pensetă, benzi, etc.). Părul poate fi îndepărtat de la suprafața pielii cu ajutorul cremelor depilatoare și al aparatului de ras. Bineînțeles, așa cum am mai spus, trebuie să evităm expunerea la soare/solar cu cel puțin 8 săptămâni înainte, dar și aplicarea de creme autobronzante cu cel puțin 4 săptămâni înainte.
Însă primul pas, și cel mai important înainte de a începe un astfel de tratament, este să vă programați la o consultație într-o clinică specializată, unde experții în acest domeniu vă pot oferi toate informațiile necesare.

În așteptarea cireșelor,
îți redăm surâsul!
smiledesign.com.ro
CLINICA DENTARA
Smile Design
CREATORI DE ZAMBETE
Programari la 0752 233 334

CINEMA CITY PITEȘTI

Calea București, nr. 36, tel. rezervări 0248 607 070
www.cinemacity.ro

CINEMA CITY™

29 IANUARIE - 4 FEBRUARIE 2016

TITLU FILM ROMÂNĂ / ORIGINAL	Rating	Gen	Zile	Dimineața 10:00-13:00	După-amiază 13:00 - 17:00	Seara 17:00 - 24:00
AVANPREMIERĂ **TRAUMA 2D** / CONCUSSION 2D	AP-12	DR	Mi - J			21:30
AVANPREMIERĂ **BUNICUL DEZLĂNȚUIT 2D** / DIRTY GRANDPA 2D	N-15	CO	V, Mi - J			22:10
AVANPREMIERĂ **NĂZDRAVANII DIN PADURE: SPERIOSUL SPERIOSILOR 2D DUB** / OPEN SEASON:SCARED SILLY 2D DUB	AG	AN	S - D	11:20	13:20	
PREMIERĂ **FURTUNĂ EXTREMĂ** 3D / THE FINEST HOURS 3D	AG	DR,TH	V, L - J		14:50	17:20, 19:50, 22:20
			S - D	12:20	14:50	17:20, 19:50, 22:20
PREMIERĂ **CINCIZECI DE UMBRE ALE LUI BLACK 2D** / FIFTY SHADES OF BLACK 2D	N-15	CO	V, L - J		13:10, 15:20	17:30, 19:40, 21:50
			S - D		15:20	17:30, 19:40, 21:50
PREMIERĂ **ALVIN ȘI VEVERIȚELE: MAREA AVENTURĂ 2D** / ALVIN AND THE CHIPMUNKS 4 2D	AG	AN	V, L - J		14:20, 16:20	18:20
			S - D	12:10	14:20, 16:20	18:20
THE REVENANT: LEGENDA LUI HUGH GLASS 2D / THE REVENANT 2D	N-15	AV	V, L - J		14:10	17:20, 20:30
			S - D	11:00	14:10	17:20, 20:30
AL 5LEA VAL 2D / THE 5TH WAVE 2D	AP-12	AV	V - J		15:30	20:20, 22:40
UN POLIȚIST SI TREI SFERTURI! 2D / RIDE ALONG 2 2D	AP-12	AC,CO	V, Mi - J			17:50, 20:00
			S - Ma			17:50, 20:00, 22:10
CEI 8 ODIOȘI 2D / HATEFUL EIGHT 2D	N-15	TH,CO	V - Ma			21:00
			Mi - J			18:10
NORM DE LA POLUL NORD 2D DUBLAT / NORM OF THE NORTH 2D DUBBED	AG	AN	V, L - J		14:10, 16:10	
			S - D	12:00	14:10, 16:10	
CRĂIASA ZĂPEZII 2 3D **DUBLAT** / SNOW QUEEN 2 3D DUBBED	AG	AN,AV	V - J		13:40	
PEANUTS :FILMUL LUI SNOPPY ȘI CHARLIE BROWN 3D / THE PEANUTS MOVIE 3D DUBBED	AG	AN	S - D	11:30		
			V - Ma			18:10

LEGENDA

AVENTURI AV | ACȚIUNE AC | ANIMAȚIE AN | COMEDIE CO | DRAMĂ DR | FANTASTIC FA | THRILLER TH | HORROR H

Pitesti Mall
Zile și nopți
PORT.ro cinema tv teatru

NAZDRĂVANII DIN PĂDURE
SPERIOSUL SPERIOȘILOR
Curaj! Nu-ți fie teamă ...e doar o aventură trăsnită!
DIN 5 FEBRUARIE LA CINEMA
Gazeta
© 2015 Sony Pictures Animation Inc. All Rights Reserved.

OBICEIURI DE VALENTINE'S DAY PE GLOB

Valentine's Day este Ziua Îndrăgostiților în tradiția occidentală, care se sărbatorește pe data de 14 februarie. Ziua comemorează pe Sf. Dwynwen, sfântul patron al îndrăgostiților galezi. În Franța, o țară tradițional catolică, Valentine's Day este cunoscută simplu drept Sfântul Valentin și este sărbătorită ca în restul țărilor occidentale. În Danemarca și Norvegia 14 februarie este cunoscută ca ŃValentinsdag". Nu este sărbătorită pe o scară largă, dar mulți oameni își fac timp pentru a petrece într-un mod romantic cu partenerul de viață sau trimit o felicitare unei iubiri secrete.

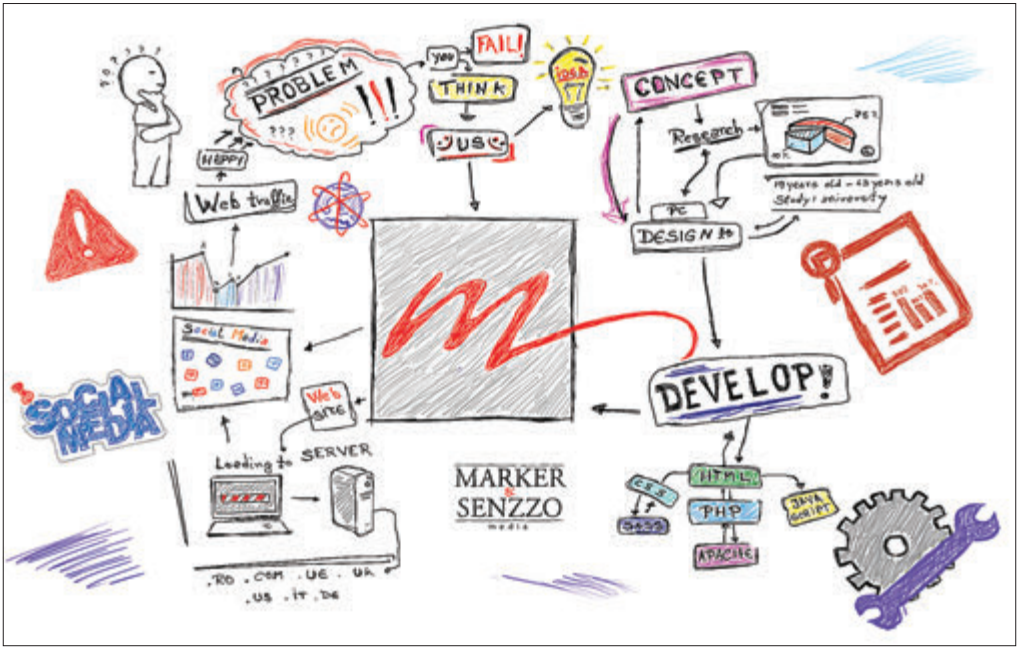
În România, sărbătoarea tradițională pentru iubiți este Dragobetele care este sărbătorită pe 24 februarie. Numele vine de la un personaj din folclorul românesc care se presupune că ar fi fiul Babei Dochia. Etimologic, o parte din numele de Dragobete poate fi găsit și în cuvântul românesc dragoste.

În Brazilia, ziua înnamoraților sau ziua iubitului/iubitei este sărbătorită pe 12 iunie, când cuplurile își dau cadouri cum ar fi: ciocolată, felicitări și de obicei un buchet de flori. Aceasta a fost aleasă ca ziua înainte de Sfântul Anton, cunoscut aici ca sfântul căsătoriei, când multe femei singure realizează ritualuri populare pentru a găsi un soț bun sau iubit.

În Columbia, Ziua iubirii și a prieteniei este sărbătorită în a treia vinere și sâmbătă din septembrie, datorită scopurilor comerciale. În această țară, prietenul secret este o tradiție foarte populară, care presupune desemnarea fiecărui participant un destinatar a unui cadou secret (asemănător tradiției de Crăciun Moș Crăciun Secret) În Mexic, ziua iubirii și prieteniei este sărbătorită asemănător ca în Columbia dar pică in altă dată.

ÎN ORIENTUL ÎNDEPĂRTAT

Datorită unui efort de marketing concentrat, Valentine's Day a apărut și în Japonia și Coreea ca o zi în care mai mult femeile și mai puțin bărbații dăruiesc bomboane, ciocolată și flori. A devenit ca o obligație ca multe femei să dăruiască ciocolată tuturor colegilor bărbați. În Japonia este cunoscut ca giri-choko, de la cuvintele giri – obligație și choko – ciocolată. Pe 14 martie bărbații sunt așteptați să întoarcă favorul celor care le-au dat ciocolate de Ziua Îndrăgostiților. La început cadoul de retur trebuia să fie o bezea sau o ciocolată albă, de unde și numele de Ziua albă.



Happy Valentines Day

13 FEBRUARIE 2016

Ofera persoanei speciale din viata ta cadoul perfect de Valentine's Day

CINA ROMANTICA

Salata Caesar/Carpacio de somon
Pulpa de rata servita cu piure de cartofi
si sos de visine
Valentine Sweet Delight
Sampanie de intampinare

79 LEI/PERSOANA

Petreceti o noapte de neuitat intr-o camera Double Deluxe si veti fi rasfatati cu mic dejun in camera si o surpriza dulce!

250 LEI

Bucurati-va de o cina romantica la lumina lumanarilor, muzica live la pian si incheiati seara intr-un cadru intim si elegant, intr-o camera Double Deluxe!

339 LEI

RAMADA
Pitesti

Rezervari la 0372.480.500 sau la receptia hotelului

DISNEY
THE FINEST
FURTUNĂ
CHRIS PINE
ERIC BANA
CARTER BURWELL
LOUISE FROGLEY
Facebook.com/TheFinestHoursMovie
LA CINEMA ÎN 3D

SUPRAVIEȚUIM ÎMPREUNĂ SAU PIERIM CU TOȚII.
CHRIS PINE
CASEY AFFLECK
BEN FOSTER
ȘI ERIC BANA
PREZINTĂ
HOURS
EXTREMĂ
DIN 29. 01. 2016

THE FINEST HOURS: FURTUNĂ EXTREMĂ

POVESTEA UNEI OPERAȚIUNI DE SALVARE ISTORICE

Bazat pe o întâmplare reală, „The Finest Hours: Furtună extremă" e povestea celei mai mari operațiuni de salvare, executată cu o ambarcațiune de mici dimensiuni, din istoria Pazei de Coastă americane. Pe 18 februarie 1952, o furtună de o violență extremă lovește coasta de est a Statelor Unite. Tancul petrolier Pendleton e rupt, la propriu, în două. 30 de marinari rămân prizonieri în nava ce se scufundă rapid.
Rămas la comanda navei Ray Sybert (Casey Affleck) știe că salvarea sa și-a membrilor echipajului este aproape imposibilă: în mai puțin de 3 ore vasul se va scufunda. Semnalul SOS trimis de Ray ajunge la Cape Cod, de unde Bernie Webber (Chris Pine) și Richard Livesey (Ben Foster) pleacă într-o misiune aproape sinucigașă. În ciuda condițiilor îngrozitoare și a sorților infimi de izbândă, patru oameni din Paza de Coastă, conduși de Căpitanul Bernie Webber, pleacă într-o mică ambarcațiune de salvare din lemn, cu un singur motor, aproape fără mijloace de navigație, înfruntând frigul îngrozitor, vânturile cu forță de uragan și valurile de peste 15 metri, pentru a-i salva pe marinarii de pe Pendleton.

Oricât de puțin probabil ar părea ca un vas rupt în două să nu se scufunde Furtună extremă este bazat pe un dezastru real, care-a avut loc în 1952. În timpul unei furtuni două petroliere (Pendleton și Fort Mercer) s-au ciocnit. Ca urmare a impactului unul s-a scufundat și o jumătate din Pendleton a rămas în derivă la suprafața valurilor. Operațiunea de salvare s-a dovedit una dintre cele mai dificile din istoria Pazei de Coastă a SUA.

Titlul original: THE FINEST HOURS

Regie: Craig Gillespie
Cu: Chris Pine, Eric Bana, Casey Affleck, Ben Foster, Josh Stewart, Graham McTavish
Gen: acțiune, dramă
Durata: 118 minute
Premiera: 29 ianuarie
Distribuit de Forum Film România
Format: 3D, IMAX 3D si 4DX

Craig Gillespie a mai regizat comedia Lars and the Real Girl și filmul de groază Fright Night. În The Finest Hours rămâne fidel mai mult elementului uman decât acurateții istorice și folosește în mod realist efectele speciale.

BISTRO 27
PREPARATE
SAVUROASE SERVITE
ÎNTR-O ATMOSFERĂ
DESTINSĂ!

Coafură: Dan Milos
Machiaj: Bianca Milos
Salon
De Millo
OFERTA LUNII
10 ședințe
spălat + tratament
+ aranjat pene
sau placă
400 lei
Tel.: 0248.22.10.95
0721.22.65.16
0741.39.97.15
www.demillo.ro
salonul demillo

Strălucește împreună
cu părul tău!
Hair-stylist Alina Celea
str. Ion Campineanu nr. 9
Tel. 0724520667
Alina Celea

CMIS Dr. Camelia MIRCESCU
0744 422 980
0758 046 030 (31-35-37)
URGENȚE NON-STOP
0758 046 033
Câmpulung Muscel
Str. Poenaru Bordea Bl. A11, Sc. D - parter
(vizavi de Policlinică)

ZAG
ziarulargesenilor.ro
NOI PUNEM ARGEȘUL
PE HARTA ACTUALITĂȚII

zile și nopți URSUS
CONECTEAZĂ-TE
CU ORAȘUL!
GOOGLE PLAY
APP STORE

CARA
RESTAURANT

CARA
Caffe

Seara Vieneză
de Valentine's Day

SÂMBĂTĂ, 13 FEBRUARIE – ORA 19.00

Cu un meniu rafinat conceput pentru o "Seară Vieneză", muzică romantică și mai ales, valsuri vieneze, surprindeți-vă partenerul, dăruindu-i clipe pline de iubire la Restaurantul Cara.

99 lei/persoană (food)
149 lei/persoană (food and drinks)

MENIU

Piure de pepene galben cu mentă și prosciutto
Ficat de gâscă "Wien"
Medalion de cerb bavarez cu pomenes duchesse și piure de castane
Desert - „Romantic Love"

Parfumul, emoția și mai ales magia clipei de grație vă sunt la îndemână. De Ziua Îndrăgostiților, la Restaurant Cara & Cara Caffe, visele devin realitate!

muzică live - DJ- șampanie - cadouri surpriză

Detalii și rezervări: 0727 892 302
hotelrestaurantcara, Hotel Cara, Bdul. I.C. Brătianu, Nr. 1

THE REVENANT, PE PRIMUL LOC ÎN BOX OFFICE

Filmul "The Revenant: Legenda lui Hugh Glass", în regia lui Alejandro Gonzalez Inarritu, cu actorul Leonardo DiCaprio și Tom Hardy, s-a situat pe primul loc în box office-ul nord-american, cu încasări de 16 milioane de dolari. Pentru acest rol, DiCaprio a fost nominalizat la categoria "cel mai bun actor într-un rol principal" a premiilor Oscar din acest an. Criticii susțin că de data aceasta s-ar putea să câștige statueta râvnită.

Pe poziția a doua în box office-ul nord-american s-a situat lungmetrajul "Star Wars: Trezirea Forței", cel mai recent film din seria "Războiul stelelor", cu încasări de 14,3 milioane de dolari.

Locul al treilea în box office-ul nord-american a fost ocupat de comedia "Un polițist și trei sferturi!/ Ride Along 2", regizată de Tim Story, care a avut încasări de 13 milioane de dolari.

"Bunicul dezlănțuit/ Dirty Grandpa", o comedie cu Robert De Niro și Zac Efron se află pe locul al patrulea în box office-ul nord-american, cu încasări de 11,5 milioane de dolari.

Thrillerul horror "The Boy", în regia lui William Brent Bell, a avut încasări de 11,3 milioane de dolari.

Au pornit la drum.
Și tăvălesc totul în cale...

Robert De Niro Zac Efron

Bunicul Dezlănțuit

DIN 5 FEBRUARIE LA CINEMA

#YouDontKnowDick Facebook.com/BuniculDezlantuit #BuniculDezlantuit © 2016 CG Learning, LLC. All Rights Reserved.

bbmedia

antenaPLAY amc MensHealth COSMOPOLITAN.RO mercenar

CINEMA TRIVALE

În centrul acțiunii

FILMELE LUNII LA CINEMA TRIVALE

AL 5LEA VAL

DIN 22 IANUARIE

THE REVENANT

DIN 22 IANUARIE

FURTUNĂ EXTREMĂ

DIN 29 IANUARIE

BROKERII APOCALIPSEI

DIN 29 IANUARIE

ALVIN ȘI VEVERIȚELE

DIN 29 IANUARIE

CINCIZECI DE UMBRE ALE LUI BLACK

DIN 29 IANUARIE

DETALII ȘI REZERVĂRI PE WWW.CINEMATRIVALE.RO ȘI LA CASIERIA CINEMA TRIVALE

FAST & FURRY-OUS
ALVIN
ȘI
VEVERIȚELE™
MAREA AVENTURĂ
DIN 29 IANUARIE 2016 ÎN CINEMATOGRAFE
ODEON
REGENCY

THE WINTER TOUR
presents
SNOW RIDE
AROBS Transilvania Software
BCR
HAVE FUN
PLAY GAMES
PARTY
WIN AN AWESOME SKITRIP
STRAJA(09.01) - TRANSALPINA(16.01/05.03)
VATRA DORNEI(23.01) - PIATRA NEAMȚ(30.01)
ARIEȘENI(06.02) - ARENA PLATOȘ(13.02)
ȘUIOR(20.02) - BĂIȘOARA(27.02)
facebook.com/thewintertourromania
PARTENERI
zile nopți
The Tent
ODETA
impuls radio
SCUBA ZONE
Outdoor4U reload your team
DESPERADOS Tequila flavoured Beer
Spritz
ÎMBRĂCAT DE:
NORTHFINDER

REGIZORUL FILMELOR
„DISCURSUL REGELUI" ȘI „MIZERABILII" PREZINTĂ
LAUREAT CU OSCAR®
EDDIE REDMAYNE
ALICIA VIKANDER
DANEZA
UNIVERSAL PICTURES PRESENTS A WORKING TITLE/PRETTY PICTURES PRODUCTION
IN ASSOCIATION WITH REVISION PICTURES AND SENATOR GLOBAL PRODUCTIONS A FILM BY TOM HOOPER
EDDIE REDMAYNE ALICIA VIKANDER "THE DANISH GIRL" BEN WHISHAW SEBASTIAN KOCH AMBER HEARD AND MATTHIAS SCHOENAERTS
NINA GOLD ALEXANDRE DESPLAT JAN SEWELL PACO DELGADO MELANIE ANN OLIVER A.C.E. EVE STEWART
DANNY COHEN BSC JANE ROBERTSON LINDA REISMAN ULF ISRAEL KATHY MORGAN LIZA CHASIN
DAVID EBERSHOFF LUCINDA COXON GAIL MUTRUX ANNE HARRISON TIM BEVAN ERIC FELLNER TOM HOOPER
TOM HOOPER
WWW.DANISHGIRL-FILM.COM
DIN 8 IANUARIE 2016
LA CINEMA
Distribuit de RO IMAGE

Noul Passat şi noul Passat Variant Comfortline
Cu Sisteme de Asistenţă Inteligente.
Avansat. Ca tine.

Euro Tehno Group

Piteşti, B-dul Petrochimiştilor, Nr. 34, 110180 Jud. Argeş, Telefon: 0248.607.400
Târgovişte, str. Petru Cercel, nr. 41, 130094 jud. Dâmboviţa, Telefon: 0245.607.400
E-mail: vw.pkw@eurotehnogroup.ro

Volkswagen

KISS FM

asculți doar HITURI

WINTERKISS

POIANA BRAȘOV ▪ PREDEAL ▪ RÂNCA

www.kissfm.ro

TRENDURILE ANULUI 2016. PĂRUL ÎN CULORILE CURCUBEULUI CARE LUMINEAZĂ NOAPTEA. CUM ÎL VOPSEȘTI?

Fenomenul părului colorat în nuanțe puternice de verde sau albastru pare să fi ajuns la sfârșit, fiind înlocuit de alt curent la fel de non-conformist. Acum părul vopsit în culorile curcubeului poate lumina în întuneric datorită unei vopsele speciale produse de Manic Panic. „Electric Banana" sau „Siren's Song" sunt câteva dintre denumirile din seria High Voltage Classic care promit un look extravagant la orice petrecere. Cele două surori care dețin magazinul Manic Panic, Tish și Snooky, spun că produsele nu sunt testate pe animale, ci pe celebrități. Printre persoanele care folosesc produsele se află și romînca Vintageena.

TUNSORI SCURTE ÎN 2016

Dacă ați decis să faceți schimbări radicale, tunsorile carre, bob scurt și pixie, vor deveni foarte populare în noul an. În plus, experții ne-au demonstrat o pasiune evidentă pentru stilul unisex, datorită cărora fashionistele pot alege între tunsori tipice masculine de tipul bros modern, pampadour sau în stil Elvis. Nu este o noutate că majoritatea tunsorilor scurte au un avantaj foarte mare pentru femei – cu ajutorul unor astfel de look-uri, femeia are posibilitatea de a arăta vizual mai tânără decât este de fapt. În plus, este mult mai simplu să ai grijă de o tunsoare scurtă și păr scurt decât de părul lung. Exemple de tunsori moderne pe păr scurt au fost demonstrate în timpul prezentărilor de modă de Boss, Balmain,

Céline, Derek Lam, Salvatore Ferragamo, Prada, Givenchy, Vivienne Westwood, Rag & Bone, Chanel, Louis Vuitton, Miu Miu, Bottega Veneta, Vera Wang, Burberry Prorsum.

COMEDIA NATIONALA

HAIMANAUA

DUPA VICTOR EFTIMIU

DISTRIBUTIA

DAN TUDOR ,TUDOREL FILIMON

ALINA CHIVULESCU ,DRAGOS IONESCU

ADELA POPESCU ,ANDREI DUBAN

LUNI, 15 FEBRUARIE - ORA 19.00

TEATRUL ALEXANDRU DAVILA

REGIA : DAN TUDOR

BILETELE SE GASESC LA SALA DE SPECTACOLE

ORG. M. MATEI

Audi
Vorsprung durch Technik

Audi A4 2.0 TDI
150 CP/110 kw
Cutie de viteze manuală, 6 trepte
COMPLET ECHIPAT!

PREȚ SPECIAL
26.191 € + TVA*

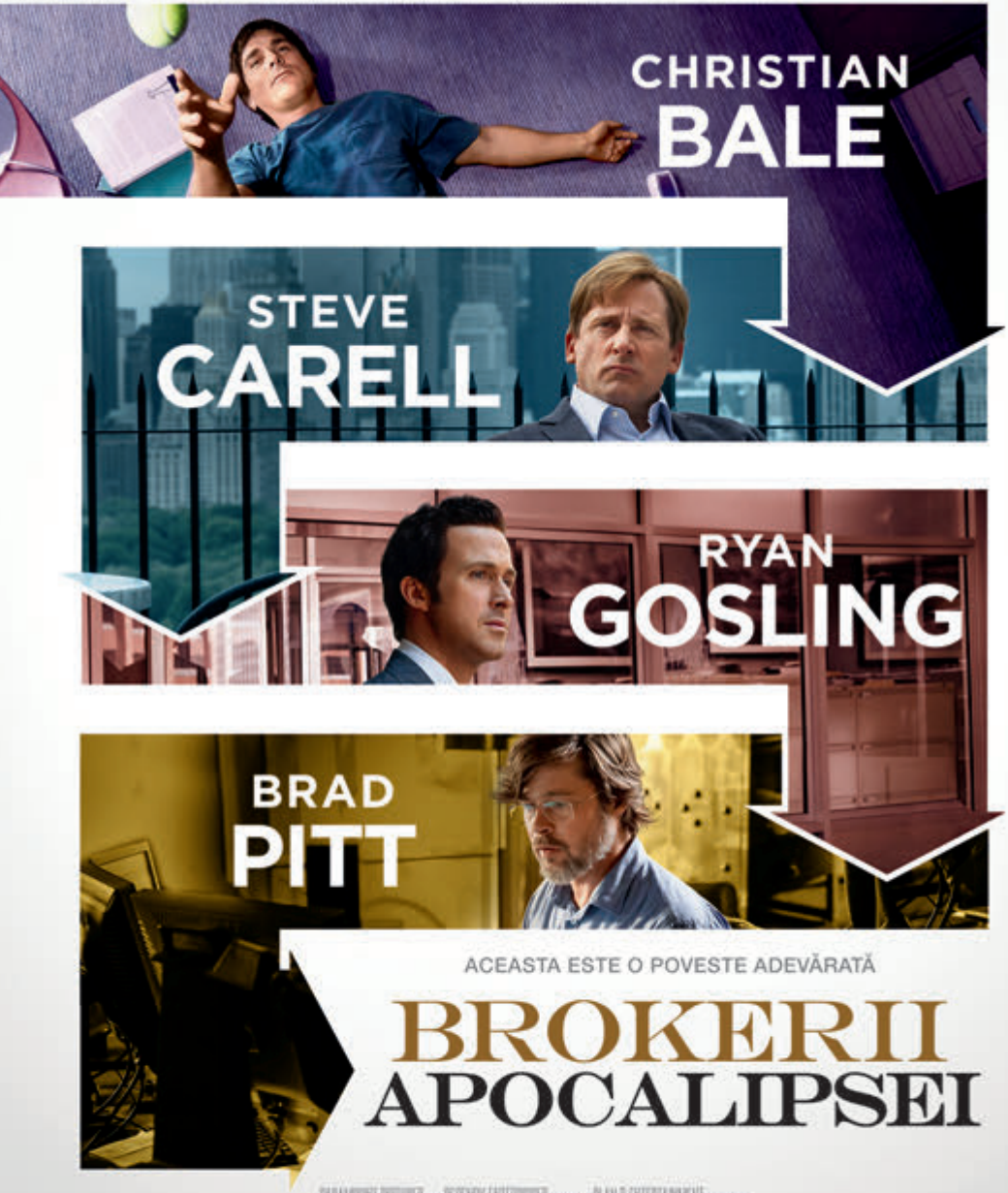
Audi A4 2.0 TDI
150 CP/110 kw
Cutie de viteze automată, ST7
COMPLET ECHIPAT!

PREȚ SPECIAL
27.915 € + TVA*

*Ofertă specială limitată, valabilă la achiziția prin **PORSCHE LEASING IFN SA.**
Mașina din imagine este cu titlu de prezentare.

Euro Tehno Group
Pitești, Bd. Petrochimiștilor, nr. 34A, Tel. 0248 607 407, audi@eurotehnogroup.ro

DACĂ NU POȚI ÎNVINGE BĂNCILE, FALIMENTEAZĂ-LE!



ACEASTA ESTE O POVESTE ADEVĂRATĂ

BROKERII APOCALIPSEI

DIN 29 IANUARIE 2016 LA CINEMA

trivia:

★ ȘANSE LA OSCAR
Comedia depre criza financiară din SUA a câștigat premiul pentru cel mai bun film al Asociației Producătorilor Americani de Film. Premiul crește șansele filmului la Oscar, având în vedere că Asociația Producătorilor Americani de Film (PGA) a prezis în ultimii opt ani câștigătorul principalei categorii a Oscarurilor, iar 7000 de membri ai PGA fac parte și din Academia de film.

PREMIERĂ: BROKERII APOCALIPSEI

UNII PARIAZĂ DEJA PE FILMUL LUI ADAM MCKAY CA FIIND FAVORIT LA OSCAR PENTRU CEL MAI BUN FILM LA PREMIILE ACADEMIEI DE LUNA VIITOARE.

Când patru outsideri observă ceea ce marile bănci, media și guvernul refuză să vadă, și anume, iminența colapsului economiei globale, au o idee de geniu: să parieze împotriva băncilor. Investițiile lor extrem de îndrăznețe îi vor duce în culisele sumbre ale sistemului bancar, unde vor fi nevoiți să se îndoiască de oricine și de orice. Bazat pe povestea adevărată descrisă în romanul best seller al lui Michael Lewis (The Blind Side, Moneyball), și regizat de Adam McKay (Anchorman, Step Brothers), Brokerii apocalipsei are o distribuție formată din unele din cele mai "grele" nume de la Hollywood: Christian Bale, Steve Carell, Ryan Gosling, Brad Pitt.

THE BIG SHORT

Regia: Adam McKay
Cu: Christian Bale, Steve Carell, Ryan Gosling, Brad Pitt

Gen: Dramă
Durata: 130 minute

zile și nopți URSUS
CONECTEAZĂ-TE CU ORAȘUL!
DESCARCĂ APLICATIA
GOOGLE PLAY
APP STORE
CITEȘTE ZILE ȘI NOPȚI, REVISTA.WEBSITE.APLICAȚIE

zile și nopți
EDIȚIA de PITEȘTI
apare bilunar - gratuit, nr. 2 (311)
29 ianuarie - 11 februarie 2016

Editată de: S.C. MARKER & SENZZO MEDIA S.R.L

Contact:
e-mail: pitesti@zilesinopti.ro
website: http://pitesti.zilesinopti.ro/
fb: www.facebook.com/zilesinoptiPitesti

Director Marketing: Alina Balmuș
tel. 0746.025.075
Publicitate: Andreea ANDREI
tel. 0755.020.572; pitesti@zilesinopti.ro
Director Rețea: Marius Vălsănescu
marius.valsanescu@zilesinopti.ro
Contabilitate: Raluca Brok
raluca@zilesinopti.ro
Financiar: Mihaela Anuțoiu
mihaela.anutoiu@zilesinopti.ro
Distribuție: tel. 0753.706.735

Dacă doriți să semanalți un eveniment: e-mail office@zilesinopti.ro. Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior.

Publicitate națională
Speranta Velicu,
Senior Sales Manager, 0735 777 982,
speranta.velicu@gmail.com

Ediția Zile și nopți în România: 235.000 exemplare lunar.
Săptămânale: București, Cluj, Timișoara/Arad.
Bilunare: Brașov (Poiana Brașov, Valea Prahovei, Bran-Moeciu), Sibiu (Mediaș), Bacău/Piatra Neamț/Roman, Baia Mare, Satu Mare, Galați/Brăila, Oradea (Felix, 1Mai), Ploiești (Câmpina, Breaza), Pitești, Bistrița, Suceava (Rădăuți), Iași, Tg. Mureș.
Lunare: Vâlcea

Zilnic

Market I.C. Brătianu

Strada I.C. Brătianu, Pitești
Program: 07:00 - 22:00

Non-Stop

Market Sf. Vineri

Strada Sf. Vineri, Nr. 76, Pitești

Ne găsiți și în **Topoloveni**

PRIMA SUPERMARKET
Calea Bucuresti, Nr. 74
Program: 07:00 - 22:00

PRIMA STATIE
Calea Bucuresti, Bl. P31 Parter
Program: Non-Stop

PRIMA DISCOUNT
Calea Bucuresti, Bl. CU3 Parter
Program: 07:00 - 22:00

Jupiter City Shopping Center

Carrefour

BRANDURI FASHION ▸ RESTAURANT ▸ LOC DE JOACĂ ▸ HIPERMARKET

Ai REDUCERI şi, din nou, CEVA ÎN PLUS!

30 – 31 IANUARIE | 6 – 7 FEBRUARIE

SÂMBĂTĂ & DUMINICĂ

Premii garantate!

Cumpărături de minim 150 lei din oricare magazin = Vouchere Carrefour de până la 60 lei pe zi

Află mai multe pe www.jupitercity.ro şi /JupiterCityPitesti

Regulament disponibil la **Infokiosk!**

Praktiker MOBEXPERT MEDIA GALAXY DECATHLON